



# **TURNLUST**

## **SCALA**

*clubblad CSAV Turnlust*



**& st. Draaikolk**

**Jaargang 23 nr 5: juni 2026**

**Dagelijks Hoofdbestuur CSAV Turnlust**

|                     |                       |                  |
|---------------------|-----------------------|------------------|
| Alg. voorzitter     | Dhr. R. Slikker       | tel: 0639679772  |
| Alg. secretaris     | Mw. A.W. Winkelman    | tel: 0223-630322 |
| Alg. penningmeester | Mw. M.A.E. Wildenburg | tel: 0223-642239 |

**Stichtingsbestuur SSJC De Draaikolk**

|                 |                |                 |
|-----------------|----------------|-----------------|
| Voorzitter a.i. | Dhr. R. Notten | tel: 0615657396 |
|-----------------|----------------|-----------------|

**Verhuur Draaikolk:**

verhuur@dedraaikolk.com



**Journalisten hartelijk  
dank  
voor je bijdrage.**



|    |                            |                 |
|----|----------------------------|-----------------|
| 2  | Colofon                    |                 |
| 3  | Voorwoord Voorzitter       | René Slikker    |
| 5  | Draaikolk                  | Raymond Notten  |
|    | Sponsoring                 |                 |
| 7  | Badminton                  | Raymond Notten  |
| 9  | Rhönradturnen              | Lobke Florussen |
| 10 | Gedachtegoed               |                 |
| 11 | Biljarten                  | Jan van Gestel  |
| 12 | Koersbal                   | Bert de Jong    |
|    | Vitaal en Fit Rollatorloop | Nico Angevare   |
| 15 | Fotoclub                   |                 |
| 16 | Informatie Gymnastiek      | Ton Bosma       |
| 17 | Reclame                    |                 |
| 18 | De afdelingen              |                 |
|    | Zilverweek                 |                 |

**Draaikolk:** [www.dedraaikolk.com](http://www.dedraaikolk.com)  
Webmaster: **Maeks Online.**

**CSAV Turnlust:** [www.turnlust.com](http://www.turnlust.com)

Webmaster: **Marina Wildenburg**

Informatie en verslagen kunt u sturen naar: [mwildenburg@quicknet.nl](mailto:mwildenburg@quicknet.nl)



**Inleveren kopij (platte tekst) met foto's: Bij de redacteur voor 6 juni 2026**

Graag digitaal per e-mail: [bosma.t@quicknet.nl](mailto:bosma.t@quicknet.nl)



## Vrij...

De zomervakantie staat voor de deur. De laatste wedstrijden worden georganiseerd en bij een aantal afdelingen is er nog een leuk uitje gepland. Voor alle leden, maar zeker voor de vrijwilligers, een welkome periode om even op adem te komen en de batterij op te laden!  
Op vakantie, ver weg of dichtbij...

### **Of... toch naar de Draaikolk???**

Niet iedereen is in de gelegenheid om op vakantie te gaan. Dit geldt vooral voor senioren. Van maandag 20 juli t/m vrijdag 24 juli 2026 organiseert de Draaikolk daarin een mooi evenement voor de senioren in Den Helder en omgeving. Gezelligheid, plezier, sport, creativiteit, spel, muziek en ontspanning zijn hierbij het centrale thema van "de Zilverweek" oftewel de "Jevak voor ouderen"! Meer informatie over de Zilverweek vind je in deze Turnlustscala, maar kijk ook op de facebook pagina of op de websites van de Draaikolk en Turnlust...

### **Felicitaties - Vitaal en Fit 10 jaar!**

Op zaterdag 9 mei 2026 vierde de afdeling Vitaal en Fit haar 10-jarig bestaan. De afdeling bestaat uit 3 onderdelen met in totaal ongeveer 100 leden:

- De beweeggroep
- Rollatorgym
- Zitfit

Na de felicitaties met koffie en gebak ging de groep met voorzitter Janny Bosma naar de sportzaal waar er onder begeleiding enthousiast werd getrommeld op emmers en andere voorwerpen. Dank aan de bestuursleden en leiding van de afdeling. Zij zorgen ervoor dat mensen blijven bewegen en daarmee langer gezond en zelfstandig blijven. Op zaterdag 6 juni heb ik als toeschouwer genoten van de rollatorloop (of was het de Formule-1 rollatorrace?), muzikaal omlijst door "zo niet dan toch", en met het fantastische commentaar van Jos Hendriks.



### **Vertrouwenscontactpersoon**

De vertrouwenscontactpersoon is het aanspreekpunt binnen de vereniging waar je terecht kunt met vragen, zorgen of meldingen over ongewenst en grensoverschrijdend gedrag, zoals pesten, discriminatie, agressie of seksuele intimidatie. Begin van het jaar is Lilyan Lensen verhuist en heeft zij haar taken als vertrouwenscontactpersoon neer moeten leggen. Gelukkig wil Marijke Popma, lid van de afdeling Vitaal en Fit, deze rol op zich gaan nemen. Ze hoopt snel aan de slag te gaan en zal hiervoor ook de opleiding gaan volgen. Bij deze wil ik Lilyan Lensen nogmaals bedanken voor haar inzet en Marijke Popma veel succes wensen.

*(Vervolg op pagina 4)*

(Vervolg van pagina 3)

### Tot slot

Op zaterdag 13 juni ga ik met de foto-afdeling "Focus" nog op stap naar het Zuiderzeemuseum in Enkhuizen. Grote kans dus dat we weer mooie foto's kunnen delen in de volgende Turnlustscala.



Ik wens iedereen een fijne zomervakantie!

René Slikker  
Voorzitter C.S.A.V. Turnlust  
e-mail: [voorzitter-turnlust@turnlust.com](mailto:voorzitter-turnlust@turnlust.com)



### Preview Zuiderzeemuseum





Deze zomer staat bij De Draaikolk in het teken van rust, ontmoeting en een vleugje bijzondere gezelligheid. Van **4 juli tot en met 15 augustus** is De Draaikolk gesloten vanwege de zomervakantie. Even tijd om op adem te komen en nieuwe energie op te doen!

Toch is er een mooie uitzondering waar we met trots naar uitkijken. **Van 20 juli tot en met 24 juli** openen we speciaal onze deuren voor de ouderen uit Den Helder. In deze week organiseren we namelijk voor het eerst een bijzonder initiatief: **De Zilverweek**.

Tijdens De Zilverweek draait alles om ontmoeting, plezier en een fijne dag invulling. Elke dag van **10.00 tot 16.00 uur** staat er een gevarieerd programma klaar. Denk aan gezellige activiteiten, creatieve momenten, samen genieten van een kopje koffie en natuurlijk vooral: tijd voor elkaar.

Het is dé gelegenheid om nieuwe mensen te ontmoeten, herinneringen op te halen en samen mooie momenten te beleven.

Met De Zilverweek wil De Draaikolk een warme plek bieden waar ouderen zich welkom en gezien voelen. Een week waarin niets moet en alles mag – behalve genieten, want dat staat centraal!

Na deze bijzondere week gaan de deuren weer verder dicht om te genieten van de zomerrust, maar we kijken nu al uit naar een nieuw seizoen vol activiteiten en ontmoetingen.

Wij wensen iedereen een heerlijke zomer toe en hopen velen te mogen verwelkomen tijdens de allereerste Zilverweek!

Met een draaikolkende groet, Raymond Notten



Om de contributie zo laag mogelijk te houden heeft onze vereniging extra geld nodig. Dit geld kunt u op een eenvoudige manier **GRATIS** verdienen!

Als u online inkopen doet gebruik dan de app van **SPONSORKLIKS**

**www.sponsorkliks.com**. En meld je aan bij: **CSAV Turnlust**  
En bestel dan bij uw webwinkel.



### Vriendenloterij

Voor elk gekoppeld lot krijgt de vereniging ongeveer 40% van de waarde van je lot, dit is per lot € 6,51 gratis geld voor de vereniging.

Koppel je lot door te bellen naar 088-0201020 en geef de code van Turnlust door: 22509. Dit kan ook via het contactformulier op de website van de vriendenloterij.



Bij de **VOMAR** kan de klantenkaart gekoppeld worden, We ontvangen dan een klein percentage van uw besteding! Je meld je aan bij Turnlust. Het wachtwoord is: **TUJUL2021**



Daarnaast kan je de vereniging ook steunen door loten te kopen van de Nationale Grote Clubactie of als je lid bent van de Rabobank te stemmen op CSAV Turnlust (en de Draaikolk) bij de Rabobankclubsupport. Ook hier krijgt de vereniging gratis geld binnen.

## De Zilverweek in De Draaikolk: Het Jevak voor ouderen!

Terwijl veel gezinnen in de zomervakantie richting camping of buitenland vertrekken, blijft het voor veel ouderen thuis opvallend stil. Om juist deze groep een warme, gezellige en actieve week te bieden, organiseert sport- en zalencentrum **De Draaikolk** van **maandag 20 juli t/m vrijdag 24 juli de Zilverweek**. Vijf dagen waarin ontmoeting, plezier en vitaliteit centraal staan.

We gaan niet echt hutten bouwen deze week maar wél lachen, bewegen en genieten! We toveren De Draaikolk om tot een bruisend paradijs voor ouderen die zin hebben in gezelligheid, spelletjes, muziek en een portie vitaliteit. Denk aan sjoelen met flair, samen Vitaal met een glimlach, spelletjes waar de hersens én de lachspieren van kraken, en muziek die herinneringen oproept én voeten laat bewegen. En als kers op de taart: een feestelijke zing- en dansbeleving waar iedereen mag stralen.



Elke dag opent De Draaikolk van **10.00 uur tot 16.00 uur** de deuren. Net als thuis beginnen we de dag met een bakkie koffie en de eerste krijgt u van ons. “We willen dat mensen zich meteen thuis voelen,” vertelt de organisatie. “Een praatje, een lach, even samen zitten — dat is voor veel ouderen al een waardevol begin van de dag.”

### Bewegen, ontdekken en meedoen

Na de koffie start een ochtendactiviteit die aansluit bij het reguliere aanbod van De Draaikolk.

Zo kunnen bezoekers kennismaken met bijvoorbeeld biljarten, badminton, of de populaire Vitaal & Fit-groepen. De activiteiten zijn laagdrempelig en geschikt voor iedereen, ongeacht leeftijd of conditie.

***“Niets moet, alles mag. Het gaat om plezier en samen in beweging zijn.”***

De hele dag zijn er spellen beschikbaar zoals Rummicub, Triomino, schaken, dammen, kaartspelen etc. Ook staan er een aantal sjoelbakken opgesteld.

Rond het middaguur schuiven alle deelnemers aan voor een uitgebreide lunch, inclusief een heerlijke kroket. **Hiervoor moet u wel een plaatsje reserveren door het kopen van een lunchbon want vol=vol.** Voor slechts **€2,-** kan men een lunchbon kopen, die tot en met **4 juli** verkrijgbaar is in De Draaikolk.

Na die datum kan er gereserveerd worden via [zilverweek@dedraaikolk.com](mailto:zilverweek@dedraaikolk.com).

U krijgt dan, mits er nog plaats is, een reserveringsnummer van ons welke definitief wordt na betaling van 2 euro.

### Muziek van toen én nu

In de middag staat de Zilverweek in het teken van muziek en herinneringen. Drie artiesten treden op en brengen liedjes die uitnodigen tot meezingen, meebewegen en soms zelfs een dansje.

**Maandag 20 juli: Dick Raat** – een vertrouwde stem met herkenbare klassiekers

**Woensdag 22 juli : The Golden Oldies** – een muzikale reis door de tijd

**Vrijdag 24 juli: NewBorn 3.0** – een swingende afsluiter met muziek van vroeger én nu





## Badminton: meer dan een shuttle en een racket

Wie op een speeldag De Draaikolk binnenstapt, merkt het meteen: badminton is bij ons veel meer dan een sport. Het is een mix van fanatieke rallies, onverwachte missers (die we natuurlijk meteen weglachen), en vooral... gezelligheid.

Van jong tot iets minder jong, van beginner tot doorgewinterde speler: iedereen staat samen op het veld. De ene keer gaat het om een bloedstollende rally waarbij de shuttle maar nét over het net kruipt, de andere keer om die ene serve die volledig de verkeerde kant op vliegt. En ja – ook dat hoort erbij.



Wat badminton bij onze club zo leuk maakt, is precies die afwisseling. Het ene moment speel je een spannende wedstrijd, het volgende moment sta je langs de kant bij te praten of iemand aan te moedigen. Soms wordt er fanatiek gespeeld, soms vooral veel gelachen. En eerlijk is eerlijk: die combinatie maakt dat iedereen telkens weer graag komt.

Maar... het zijn niet alleen de slagen en punten die blijven hangen. Het zijn juist de kleine momenten eromheen:

- \*die ene spectaculaire redding die eigenlijk niet kón lukken*
- \*een team dat ineens perfect samenwerkt*
- \*een grappige fout waar nog weken over nagepraat wordt*
- \*of gewoon een gezellig gesprek na afloop*

Want naast het spel draait het vooral om de sfeer. Even bijpraten tussen de sets, iemand die een onverwacht punt maakt en daar zélf het meest verbaasd over is, of die ene rally waar nog drie weken later over gesproken wordt.

Ik weet zeker dat jullie allemaal wel zo'n moment hebben.

Iets grappigs of iets waarvan je denkt: *“dit moet ik eigenlijk opschrijven...”*

Omdat we niet altijd op dezelfde dag of dagdeel spelen is het leuk om ook deelgenoot te worden van bepaalde momenten.

(Vervolg op blz. 8)

(Vervolg van blz. 7)

Daarom: mail me jouw **“Moment van de maand”**. Voorbeeld van zo’n moment:

**“De rally die iedereen liet stoppen”**

Het was eigenlijk gewoon een normale speelavond.  
Drie velden bezig, wat geroezemoes, hier en daar gelach.  
Op veld 2 begint een rally.  
In het begin let niemand echt op.  
Totdat die maar blijft doorgaan.  
En doorgaan.  
En doorgaan...  
De shuttle gaat van hoek naar hoek. Lage ballen, hoge ballen, reddingen waarvan je denkt: *dat kan niet goed blijven gaan*.  
Maar toch blijft hij in het spel.  
Langs de kant wordt het stil.  
Spelers op de andere velden beginnen te kijken.  
Eén voor één stoppen wedstrijden.  
“Hoe lang zijn ze al bezig?”  
“Ik heb geen idee... maar dit is niet normaal.”  
Iemand probeert af te maken. Smash.  
Teruggehaald.  
Nog een smash.  
Weer terug.  
Er wordt geapplaudisseerd bij een redding. Serieus.  
Na wat een eeuwigheid lijkt, komt de kans.  
Hoge bal. Perfecte positie.  
Hij wordt geslagen.  
Iedereen houdt zijn adem in.  
...en hij gaat doodsimpel in het net.  
Einde rally.  
Een seconde complete stilte.  
En dan barst de zaal in lachen en applaus uit.  
Niemand wist meer wie het punt had.  
En eerlijk? Het maakte ook helemaal niets meer uit.  
Sindsdien wordt dit herinnerd als  
**“de rally waarvoor we allemaal even stopten.”**



## district wedstrijd Rhönradturnen



Voor de laatste wedstrijd van het Rhönrad seizoen waren we op 16 mei uitgenodigd om in Wormerveer mee te doen aan de districtswedstrijd samen met 3 andere verenigingen. Vanuit Turnlust hadden we 4 deelnemers verdeeld over de verschillende niveaus en leeftijdscategorieën.

Ivy deed voor het eerst mee met een Rhönrad wedstrijd en kwam uit in niveau 6 Instap.

Voor haar dus extra spannend, maar daar zag je tijdens de oefeningen weinig van terug.

Ze begon met 2x een spreidzit met kast, daarna spiralen zoals we hadden getraind en ze sloot af met een rechthoek zonder grote fouten.

Yara heeft dit seizoen alle wedstrijden meegedaan en ze kwam uit in niveau 5 Jeugd.

Yara begon met 2x spreidzit met kast en met spiralen liet ze voor het eerst de ligsteun zien met daarna de kleine spiraal aan de buitenkant. Met rechthoek waren er wat zenuwen maar na een kleine fout maakte ze haar oefening netjes af.

Xilia deed niveau 5 Junior wat extra knap is omdat ze pas vanaf november op les zit.

Zij begon met 2 mooie sprongen en daarna het spiralen waarbij ze goed meebewoog met haar armen om dit zelf te kunnen. Rechthoek was erg netjes en zonder grote fouten, zeker een dag om trots op te zijn.

Rianne kwam uit in niveau 4 Senior dit is voor haar het eerste seizoen in dit niveau.

ze begon met 1x spreidzit en 1x overslag bij sprong waarbij de overslag het beste ging en meetelde voor het eindtotaal. Bij het spiralen ging de grote spiraal goed maar daarna lukte de kleine spiraal niet. Wat veel punten heeft gekost. Rechthoek was zonder grote fouten en ook een stuk beter in de uitvoering dan de vorige keer. Ook de borstwaartsom rolletje lukte helemaal zelf wat toch een spannend punt was.

We hebben een gezellige en sportieve middag gehad in Sporthal Wormer.

Tot de zomervakantie gaan de lessen gewoon door en er staan nog leuke dingen op de planning, tot volgend seizoen !

Lobke Florussen



Ivy



Yara



Xilia



Alle Helderse deelnemers

## Gedachtegoed

### Niemandslân

Hij kocht een groot stuk grond dat al jaren te koop was. Niemand wilde het ooit kopen, daarom heette het in de volksmond 'het niemandslân'. Het terrein was totaal overwoekerd met onkruid. De distels hadden zich zo uitgezaaid dat er voor een gewoon mens geen doorkomen meer aan was. De grond zat vol met rotsen en stenen en werd voor geen enkele teelt geschikt gevonden. De notaris die de koop bezegelde, vroeg verbaasd naar het waarom van de koop. De man begon enthousiast te vertellen over de prachtige tuin die hij ging laten ontstaan en de tuin zou over een paar jaar bezoekers uit de gehele wereld trekken. De notaris vroeg niet verder en ondertekende, zoals dat hoort, als laatste de akte. Hij dacht er het zijne van. Met veel vertrouwen, en met passie, begon de man aan de enorme klus.

Hij legde een ijzeren discipline aan de dag. Zo kwam er iedere dag een vierkante meter tuin bij. Stilaan begreep hij dat hij het in zijn eentje niet zou redden. Hij zocht en vond drie ervaren en bevlogen tuinlieden die er ook helemaal voor wilden gaan. Daarnaast hielpen tientallen mensen uit het dorp, allen liefhebbers van tuinieren. In de loop der jaren ontstond een enorme tuin, die zoveel bezoekers kreeg dat het zowaar een winstgevendende onderneming werd. Ook de middenstand, de horeca en de hotels profiteerden van 'het niemandslân'.

Een deftige bezoeker uit een ver land was erg onder de indruk. Hij vroeg aan één van de tuinmannen waar de eigenaar was. Hij wilde hem graag complimenteren met de prachtige tuin: 'U hebt hier samen met de goede God een prachtige tuin van gemaakt.' De eigenaar keek de bezoeker begrijpend aan. 'Dat ben ik helemaal met u eens. Zonder zon en regen, zonder het geheim van de seizoenen, zonder aarde en zaad was er helemaal niets terecht gekomen van mijn prachtige tuin.' Daarna liet hij zijn stem dalen en voegde de vreemdeling achter zijn hand in vertrouwen toe: 'U had het hier vroeger eens moeten zien, toen God het nog helemaal alleen deed.'



Uit: Doorstroming

beste lezers.

Als eerste een bericht van ons C1 Team.

Het is ons helaas niet gelukt om door te stromen naar het Nederlands kampioenschap.

We hebben hard gestreden in Oestgeest, maar waren dit keer niet zo gelukkig met het spel.



Jammer genoeg zijn we een sponsor kwijt geraakt, maar gelukkig gaat volgend jaar Texel Biljarts ons sponsoren middels een reclame bord in onze zaal.

## Texel biljarts

Het biljartseizoen zit er op en de vakantie komt er aan.

Tijdens de zomervakantie wordt er nog een zilverweek gehouden. Hierbij zullen wij ook aanwezig zijn om iedereen kennis te laten maken met onze mooie sport

De informatie vind u in ons gebouw.

We danken alle leden om hun inzet en met name de wedstrijdleiders die het mogelijk maken een competitie te spelen.

De verhuur aan de Politie Bond is goed verlopen. Zij hadden een leuke dag gehad.

We hopen dat er enkele van deze deelnemers lid van onze club willen worden.

Ook hopen we dat u in uw omgeving kijkt of er potentiële leden te werven zijn.

Voor allen een fijne vakantie en tot eind augustus.

Het bestuur Jan van Gestel





Beste Koersbalvrienden

Dit is het laatste bericht van onze afdeling, voordat we op vakantie gaan.

Op 3 juli is voorlopig de laatste reguliere koersbal middag.

Dan doen we ook mee aan de Zilverweek!

Maandag 20 juli zullen we de mat nog even uitrollen om te proberen dan nog enkele nieuwe leden te werven.

En dan pauzeren we tot 28 augustus, zodat we weer opgeladen aan het nieuwe seizoen te kunnen beginnen.

Om dit Koersbal jaar af te sluiten gaan we op 10 juli gaan we gezellig lunchen bij Storm aan Zee, Dit is onderhand onze traditie geworden!

Ook sluiten we dit seizoen sportief af met een avondje bowlen. De datum is nu nog niet bekend.

Beste scala vrienden wij, van Koersbal, wensen iedereen een fijne en zonnige vakantie toe.

Hartelijke groet B de Jong.  
Voorzitter koersbal



### Rollatorloop

Voor onze afdeling was zaterdag 6 juni weer een belangrijke dag ,want het was de dag voor de jaarlijkse rollatorloop.

Ongeveer om 9 uur werd door de vrijwilligers de zaal ingericht met vlaggetjes en het parcours werd afgebakend ,zodat de deelnemers wisten welke route zij moesten volgen.

De voorbereiding is ook voor de rollatorloop eigenlijk een ingestudeerd geheel, gezien de vele jaren dat deze activiteit al georganiseerd wordt.

Rond 10 uur kwamen de eerste deelnemers aan bij de Draaikolk, waar zij muzikaal verwelkomd werden door de inmiddels bijna huisband **Zo niet dan Toch.**

Om 11 uur was het dan eindelijk zover en na een welkomstwoordje ,werd het start schot gegeven door wethouder Odd Wagner. Dit was tevens zijn laatste officiële daad als wethouder van Den Helder. Hiervoor werd hem een bloemenkrans om gehangen.



Er gingen 17 deelnemers heel fanatiek van start en dit werd begeleid door speaker Jos Hendriks .

*(Vervolg op pagina 13)*

(Vervolg van pagina 12)



De speaker had zich goed voorbereid en wist van bijna alle deelnemers wel wat bijzonders te vertellen .  
Mede door de aanwezigheid van supporters en de met ballonnen versierde rollators werd het een vrolijk geheel.

De tijd werd via een tijdsklok goed in de gaten gehouden .  
De bedoeling is dat er 30 minuten gelopen werd door de zaal en via de kleedkamers ,waar de nodige versnaperingen klaar stonden.  
Sommige deelnemers nemen het heel serieus waarbij mevrouw Corrie van Bruxvoort zelfs haar persoonlijke record verbeterde en wel 16 rondjes met een afstand van totaal 2080 meter .

Maar ook een compliment voor alle deelnemers die het op hun eigen manier deden .

Na afloop was er natuurlijk weer het gezamenlijke pannenkoeken eten.  
Deze activiteit werd weer mogelijk gemaakt door de medewerking van

onmisbare vrijwilligers.

Na deze activiteit werken we weer toe naar de zomervakantie die dit jaar van 6 Juli tot 17 augustus is.

In de zomervakantie word er door de Draaikolk ook nog een speciale week georganiseerd die voor leden van onze afdeling ook interessant is ,dit is de z.g.n. Jevak week voor ouderen, dus geen tenten bouwen maar diverse activiteiten met muzikale ondersteuning en de mogelijkheid om te lunchen in de Draaikolk.

Hopelijk mogen we daar veel leden van onze afdeling ontmoeten .

Voor iedereen die op vakantie gaat, ga er van genieten, en hopelijk tot na de zomervakantie.

Gelet op bovenstaande verslag blijft onze afdeling toch een afdeling waarbij je tot op hoge leeftijd Vitaal en Fit kan blijven.

Nico Angevare





### **In Memoriam Cees Imming**

Op zondag 31 mei 2026 is Cees Imming plotseling overleden. Hij was lid van de donderdagsgroep van Vitaal en Fit Turnlust.

Cees kwam in september 2021 bij ons op les. Hij was klaar met de hartrevalidatie en moest blijven bewegen. Elke week kwam hij met de camper uit Callantsoog om te sporten en hij vond het leuk om te doen en voelde zich als een vis in het water in de groep. Hij was vaak wat kwijt, of vergeten....schoenen, hoorapparaat, telefoon, enz. Dan was de hele groep weer in de weer om te zoeken. Maar het belangrijkste in zijn leven waren de paarden. Hij heeft tot het eind op de sulky meegedaan aan draverijen.

We zullen hem missen.



Tijdens de clubavonden van de fotoclub wordt altijd aandacht geschonken aan de theorie van het fotograferen. Dit gebeurt door onze voorzitter René Slikker. Tijdens zo'n les hadden we over het belichten van een fotostudio. Dit resulteerde in een praktische foto avond. In de Dollard hadden we een heuse fotostudio nagebouwd. Na een korte uitleg van de standen van de lampen gingen de leden aan de slag. We gingen onder veel gelach aan de slag met elkaar te fotograferen.

Hieronder enkele resultaten:



Foto Eddy Brunel



Foto: René Slikker



Sandra van den Berg



Foto: Peter Koekebakker



Foto Ton Bosma

Heeft u bij het zien van deze opnames ook zin om zich te verdiepen in de fotografie kom dan eens langs tijdens een van onze clubavonden op de laatste woensdag van de maand in De Draaikolk. Daar worden ook vele foto's van de club tentoongesteld

Kom eens kijken of mail naar onze voorzitter

René Slikker e-mail: [voorzitter-focus@turnlust.com](mailto:voorzitter-focus@turnlust.com)



Ton Bosma



## Informatie Gymnastiek

### Contributie :

|                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                        |         |                   |         |                          |         |                            |        |               |        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|---------|-------------------|---------|--------------------------|---------|----------------------------|--------|---------------|--------|
| <b>C.S.A.V. Turnlust gym contributie</b><br><b>NL70RABO01431.98.246</b><br><b>Opzeggen VOOR 1 JUNI EN VOOR 1 DECEMBER</b><br>mw. J. van den Berg: 0652353156 of<br>e-mail: penningmeester-contributie@turnlust.com | <table> <tr> <td>Gymnastiek t/m 15 jaar</td> <td style="text-align: right;">€ 10,00</td> </tr> <tr> <td>Ouder- en kindgym</td> <td style="text-align: right;">€ 10,00</td> </tr> <tr> <td>Gymnastiek vanaf 16 jaar</td> <td style="text-align: right;">€ 12,00</td> </tr> <tr> <td>Extra activiteit (per uur)</td> <td style="text-align: right;">€ 8,50</td> </tr> <tr> <td>Inschrijfgeld</td> <td style="text-align: right;">€ 5,00</td> </tr> </table> | Gymnastiek t/m 15 jaar | € 10,00 | Ouder- en kindgym | € 10,00 | Gymnastiek vanaf 16 jaar | € 12,00 | Extra activiteit (per uur) | € 8,50 | Inschrijfgeld | € 5,00 |
| Gymnastiek t/m 15 jaar                                                                                                                                                                                             | € 10,00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                        |         |                   |         |                          |         |                            |        |               |        |
| Ouder- en kindgym                                                                                                                                                                                                  | € 10,00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                        |         |                   |         |                          |         |                            |        |               |        |
| Gymnastiek vanaf 16 jaar                                                                                                                                                                                           | € 12,00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                        |         |                   |         |                          |         |                            |        |               |        |
| Extra activiteit (per uur)                                                                                                                                                                                         | € 8,50                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                        |         |                   |         |                          |         |                            |        |               |        |
| Inschrijfgeld                                                                                                                                                                                                      | € 5,00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                        |         |                   |         |                          |         |                            |        |               |        |

Twee leden per gezin betalen de volle contributie. Elk volgend gezinslid betaalt de halve contributie. Bij het vaststellen van de reductie wordt uitgegaan van de volgorde in leeftijd van oud naar jong.

### Lesrooster afdeling gymnastiek Locatie Draaikolk

| dag       | tijd              | Soort les              |                                      |
|-----------|-------------------|------------------------|--------------------------------------|
| maandag   | 18:30 – 19:30 uur | Rhönrad                | Lobke Florussen                      |
| dinsdag   | 16:15 – 17:15 uur | Gym van 6 - 9 jaar     | Kim van den Berg                     |
|           | 17:30 – 18:30 uur | Gym vanaf 9 jaar       | Kim van den Berg                     |
|           | 18:30 – 19:30 uur | Rhönrad beginners      | Lobke Florussen                      |
|           | 19:30 – 20:30 uur | Rhönrad gevorderden    | Lobke Florussen                      |
| woensdag  | 9:00 – 10:00 uur  | Conditietraining       | Janny Bosma                          |
|           | 15:30 – 16:30 uur | Kleutergym             | Brenda Bosma                         |
|           | 16:45 – 17:45 uur | Gym van 6 – 9 jaar     | Brenda Bosma<br>Jolande van den Berg |
|           | 18:00 – 19:00 uur | Gym 9+                 | Brenda Bosma<br>Jolande van den Berg |
| donderdag | 10:15 – 11:00 uur | Nijntje beweeglessen 1 | Brenda Bosma                         |
|           | 11:00 – 11:45 uur | Nijntje beweeglessen 2 | Brenda Bosma                         |

### Lesrooster afdeling gymnastiek Locatie Vogelzand

| dag       | Tijd              | Soort les                       |                      |
|-----------|-------------------|---------------------------------|----------------------|
| donderdag | 16:00 – 17:00 uur | Kleutergym                      | Jolande van den Berg |
|           | 17:00 – 18:00 uur | Gym 6 – 9 jaar                  | Jolande van den Berg |
|           | 18:00 – 19:00 uur | Gym vanaf 9 jaar                | Jolande van den Berg |
|           | 19:00 – 20:00 uur | Gym vanaf 9 jaar<br>(extra uur) | Jolande van den Berg |



## Advertenties



WATERSPORT ARTIKELEN  
KLEDING  
ZONWERING  
ZEILMAKERIJ

Van Kalsbeek, Zuidstraat 90, 1781 BV Den Helder  
telefoon (0223) 61 30 54

fi **1781 ER Den Helder**



Daar krijgt u  
een kleur van

**PIETKARSTEN**  
WONINGINRICHTING

**1781 BV Den Helder 0223-615773**

wandbekleding • verf • zonwering • kurk • parket

## Sponsors Draaikolk

**aannemersbedrijf  
wiggers b.v.**

Tel. (0223) 61 33 20 - Fax (0223) 61 89 87  
Mobiel (06) 53 43 88 06

**TAYLOR**  
**ELEKTROTECHNIEK BV**

UNETO-VNI  
Ehrend  
Waarborg installateur

DRS. F. BIJLWEG 238 DEN HELDER TEL 0223 637774



*Dromen worden werkelijkheid*

**A. TUIN**  
**DEN HELDER B.V.**

AANNEMINGSBEDRIJF - TEL.: 0223 668685



Patatje kopen  
In De Draaikolk?

**PINNEN**  
**JA GRAAG**



## bestuur **Biljarten**

Voorzitter:(A.I.)      Dhr. J.P.H. van Gastel      tel: 0652340675  
 2e voorzitter  
 Secretaris :          Dhr. H. de Boer  
 Penningmeester      Mw. I vd Hert                      tel: 0223-618691



### Speeldagen en tijden in het Sport- en Zalencentrum "De Draaikolk"

|                  |                   |                       |
|------------------|-------------------|-----------------------|
| <b>Maandag</b>   | 13.00– 17.00 uur  | Lesmiddag, Driebanden |
|                  | 19.00 - 23.00 uur | Maandagavondclub      |
| <b>Dinsdag</b>   | 13.00 - 17.00 uur | Dinsdagmiddagclub     |
| <b>Woensdag</b>  | 19.00 - 23.00 uur | Woensdagavondclub     |
| <b>Donderdag</b> | 13.00 - 17.00 uur | Donderdagmiddagclub   |
| <b>Vrijdag</b>   | 13.00 - 17.00 uur | Lesmiddag             |
|                  | 19.00 - 23.00 uur | Vrijdagavondclub      |

## bestuur **Badminton**

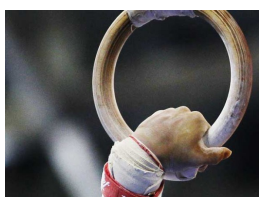
Voorzitter;              Dhr. R. Notten  
 Penningmeester: Mw. M.A.E. Wildenburg              tel: 0223-642239  
 Secretaris:



### Speeldagen en tijden in het Sport- en Zalencentrum "De Draaikolk"

|                            |                     |
|----------------------------|---------------------|
| Maandagmiddag volwassenen  | : 14.00 - 15.30 uur |
| Maandagavond volwassenen   | : 20.00 – 21.30 uur |
| Dinsdagavond volwassenen   | : 20.30 – 22.00 uur |
| Woensdagmorgen volwassenen | : 10.00– 11.30 uur  |
| Vrijdagavond volwassenen   | : 20.00 – 21.30 uur |

## bestuur **Gymnastiek**



Voorzitter:              Mw. M. Bernabela  
 Penningmeester: Dhr. C. Bolster  
 Secretaris:              Mw. J v.d. Berg              tel: 0652353156  
 Lestijden: zie elders dit blad

## bestuur **Vitaal & Fit**

Voorzitter:              Mw. J.A.G. Bosma              tel: 0223-625751  
 Penningmeester: Mw. M.A.E. Wildenburg  
 Secretaris:              Dhr. N. Angevare

### Lestijden in het Sport-en Zalencentrum "De Draaikolk"



|                 |                 |                  |
|-----------------|-----------------|------------------|
| Dinsdagmorgen   | 10.00-11.00 uur | Rollatorgym      |
| Dinsdagmiddag   | 14.00-15.00 uur | Beweeglessen 60+ |
| Woensdagmiddag  | 14.00-15.00 uur | Beweeglessen 60+ |
|                 | 14.00-15.00 uur | Zit-Fit          |
| Donderdagmorgen | 09.00-10.00 uur | Beweeglessen 60+ |
| Vrijdagmiddag   | 14.00-15.00 uur | Beweeglessen 60+ |



Voorzitter  
Secretaris  
2e secretaris  
Penningm.

Dhr. B. de Jong  
Mw. D. Krijns  
Mw. R. van der Star  
Mw. M.A.E. Wildenburg

tel: 0223-864000



**Speeldagen en tijden in het Sport- en Zalencentrum "De Draaikolk":**  
**Afdeling vrijdag van 13.15 – 16.00 uur**



Voorzitter: Dhr. R. Slikker tel: 0223 -644007  
Secretaris: Dhr. T. Bosma  
Penningmeester: Mw. M.A.E. Wildenburg



**Theorieavond in het Sport- en Zalencentrum "De Draaikolk":**  
**laatste woensdag van de maand 19.30– 22.00 uur. Praktijkmiddag in overleg.**



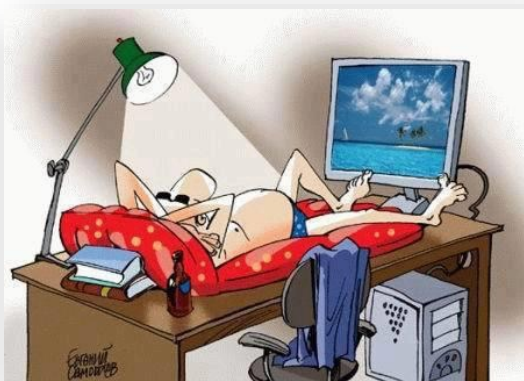
Deze uitgave van ons clubblad is de laatste van het seizoen. Vele journalisten hebben trouw hun afdeling in het zonnetje gezet, door geregeld goede kopij te leveren. Niet alleen kon ik rekenen op veel steun van de schrijvers, maar ook van de mensen die op een andere manier aan onze Turnlustscala meewerkten. Ik denk hierbij aan de verschillende fotografen die het blad een goed uiterlijk geven. Ook onze digitale uitgave wordt door onze webmaster elke keer weer snel online gezet.

U begrijpt dat dit geoliede team wel een groot compliment verdient voor hun inzet in hun schaarse vrije tijd.

**Mensen bedankt voor jullie inzet!**

Verder wens ik iedereen een heel fijne en inspirerende vakantie.

Ton Bosma



# ZILVER week

**EERSTE  
KOFFIE IS  
GRATIS** tijdens  
het koffieuurtje  
**LUNCHBON** vooraf  
te koop bij de Draaikolk  
(tijdens de openingsdagen).  
Kosten lunchbon: € 2,- per dag.

## Maandag 20 juli t/m vrijdag 24 juli 2026 Het Jevak voor de ouderen!

Geen hutten bouwen, wél lachen, bewegen en genieten!

Deze zomer toveren we De Draaikolk om tot een  
bruisend paradijs voor senioren die zin hebben in  
gezelligheid, spelletjes, muziek en een portie vitaliteit.



**Dick Raat**  
Maandag 20 juli  
14:00 uur

**Golden Oldies**  
Of de Rood Show  
Woensdag 22 juli  
14:00 uur



**NewBorn 3.0**  
Vrijdag 24 juli  
14:00 uur

Denk bijvoorbeeld aan:

- Sjoelen met flair,
- Samen Vitaal & Fit,
- Biljarten
- Muziek die herinneringen oproept én voeten laat bewegen.

**De Draaikolk, Dollardlaan 202, Den Helder**  
Kijk voor het volledige programma op: [www.dedraaikolk.com](http://www.dedraaikolk.com)



Alarm & Beveiligingstechniek BV  
Brand & Veiligheidsadvies BV  
Beveiliging BV

